

Vko 15	Maanantai 08.04.2024	Tiistai 09.04.2024	Keskiviikko 10.04.2024	Torstai 11.04.2024	Perjantai 12.04.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Bolognesekastike <i>L</i>	Jauhelihaperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen broilerkeitto <i>G, L</i>	Tomaattinen uunikala <i>G, L</i>	Nakkikastike <i>L, M</i>
	Kasvis-bolognesekastike <i>L</i>	Kasvisperunasoselaatikko <i>G, L</i>	Juustoinen kasviskeitto <i>G, L</i>	Peruna	Kasviskiusaus koulu <i>G, L</i>
	Keitetty tumma pasta	Jäävuori-persikka- paprikasalaatti <i>G, L, M</i>	Moniviljapatonki <i>L, M</i>	Jäävuori-kiinankaali-kurkku- maissi <i>G, L, M</i>	Peruna
	Jäävuori-appelsiini- rusinasalaatti	Viipaloituja punajuuria <i>G</i>	Ruohosipulituorejuusto <i>L</i>	leipä, rasva, maito	Jäävuori-ananas-herne <i>G, L, M</i>
	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	Tomaatti leipä, rasva, maito	Jogurtti, marja	leipä, rasva, maito
	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala
	Moniviljasämpylä <i>L, M</i>	Kaura-omenapaistos	Kinkkumakkara <i>G, L</i>	Ohukaiset <i>L</i>	Viili, omena-päärynä <i>L</i>
	Hedelmäpalat jälkiruoka	Punainen paprika	Appelsiini	Mansikkahillo	Edamjuusto <i>L</i>
	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Päärynä Leipä, rasva, juoma ap/vp	Kurkku Leipä, rasva, juoma ap/vp

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 16	Maanantai 15.04.2024	Tiistai 16.04.2024	Keskiviikko 17.04.2024	Torstai 18.04.2024	Perjantai 19.04.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Uunimakkara <i>G, L</i>	Kinkkukiusaus <i>G, L</i>	Manna-kauralesepuuro <i>L</i>	Paneroitu kalapihvi <i>G, L</i>	Broilerikastike <i>L</i>
	Kasvispihvi <i>G, L, M</i>	Jäävuori-raejuusto-tomaatti <i>G, L</i>	Mehukeitto <i>G, L, M</i>	Peruna	Mifujauhiskastike <i>L</i>
	Perunasose <i>G, L</i>	leipä, rasva, maito	Palvikinkku <i>G, M</i>	Kermaviilikastike <i>G, L</i>	Keitetyt kauranjyvät
	Jäävuori-kiinankaali-kurkku- maissi <i>G, L, M</i>		Tomaatti	Jäävuori-ananas-kurkku <i>G, L, M</i>	Hedelmäinen salaatti
	leipä, rasva, maito		leipä, rasva, maito Hedelmäpalat jälkiruoka	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito
	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala
	Kaakaojuoma	Mansikkakiisseli <i>G, L, M</i>	Kaura-ruissydän <i>L, M</i>	Mustikkarahka	Kaurasämpylä <i>L, M</i>
	Edamjuusto <i>L</i>	Kinkkumakkara <i>G, L</i>	Oltermanni-juusto <i>L</i>	Appelsiinitäysmehu	Lauantaimakkara <i>G, L</i>
	Omena	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Punainen paprika	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Kurkku
	Leipä, rasva, juoma ap/vp		Leipä, rasva, juoma ap/vp		Leipä, rasva, juoma ap/vp

G: Gluteeniton, L: Laktoositon, M: Maidoton

Vko 17	Maanantai 22.04.2024	Tiistai 23.04.2024	Keskiviikko 24.04.2024	Torstai 25.04.2024	Perjantai 26.04.2024
	lounas	lounas	lounas	lounas	lounas
	Lihapyörykät <i>G, L, M</i>	Kirjolohikiusaus <i>G, L</i>	Hernekeitto <i>G, L, M</i>	Liha-makaronilaatikko L G <i>L</i>	Possunlihakastike lähiruoka <i>L</i>
	Punajuuriipyörykkä <i>G, L, M</i>	Jäävuori-ananas-herne <i>G, L, M</i>	Hernekeitto Kasvis <i>G, L, M</i>	Soijamakaronilaatikko <i>L</i>	Härkäpapubolognese <i>G, L, M</i>
	Perunasose <i>G, L</i>	Viipaloituja punajuuria <i>G</i>	Tomaatti	Jäävuori-kurkku- mandariinisalaatti	Uunijuurekset <i>G, L, M</i>
	Puolukkahillo	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	Peruna
	Jäävuori-kiinankaali-kurkku <i>G, L, M</i>	Hedelmäpalat jälkiruoka	Pannukakku <i>L</i>		Juustosalaatti <i>G, L</i>
	leipä, rasva, maito		Mansikkahillo		leipä, rasva, maito
	välipala	välipala	välipala	välipala	välipala
	Moniviljasämpylä <i>L</i>	Vadelmakiisseli	Tumma sämpylä <i>L</i>	Jauhelihapizza <i>L</i>	Banaanijogurtti
	Maksamakkara <i>G, L</i>	Edamjuusto <i>L</i>	Kinkkumakkara <i>G, L</i>	Mandariini	Lauantaimakkara <i>G, L</i>
	Tomaatti	Kurkku	Punainen paprika	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Omena
	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Leipä, rasva, juoma ap/vp		Leipä, rasva, juoma ap/vp

L: Laktoositon, G: Gluteeniton, M: Maidoton

Vko 18	Maanantai 29.04.2024	Tiistai 30.04.2024	Keskiviikko 01.05.2024	Torstai 02.05.2024	Perjantai 03.05.2024
	lounas	lounas		lounas	lounas
	Jauhelihapihvi <i>L, M</i>	Kalakeitto kahdesta kalasta <i>G, L</i>		Broileria kookos- currykastikkeessa <i>G, L, M</i>	Makkarakastike <i>L, M</i>
	Kasvispihvi <i>G, L, M</i>	Linssikeitto <i>G, L, M</i>		Mifua curry-kasviskastikkeessa <i>G, L</i>	Peruna
	Sienikastike <i>L</i>	Tomaatti		Keitetyt kauranjyvät	Feta-Kasvispastavuoka
	Ruskea kastike lihapullille <i>L, M</i>	Maksamakkara <i>G, L</i>		Jäävuori-tomaatti-rucola- kurkkusalaatti <i>G, L, M</i>	Jäävuori-ananas-herne <i>G, L, M</i>
	Peruna	Ruispala		leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito
	Jäävuori-persikka- paprikasalaatti <i>G, L, M</i>	leipä, rasva, maito			
	leipä, rasva, maito	Hillomunkki <i>L, M</i>			
		Sima			
	välipala	välipala		välipala	välipala
	Tumma sämpylä <i>L, M</i>	Suklaakiisseli <i>G, L</i>		Hedelmäsalaatti <i>G, L, M</i>	Päärynä-vaniljajogurtti
	Edamjuusto <i>L</i>	Tomaatti		Edamjuusto <i>L</i>	Sydänsämpylä <i>L</i>
	Mandariini	Leipä, rasva, juoma ap/vp		Leipä, rasva, juoma ap/vp	Kinkkumakkara <i>G, L</i>
	Leipä, rasva, juoma ap/vp				Tomaatti
					Leipä, rasva, juoma ap/vp

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton

Vko 19	Maanantai 06.05.2024	Tiistai 07.05.2024	Keskiviikko 08.05.2024	Torstai 09.05.2024	Perjantai 10.05.2024
	lounas	lounas	lounas		lounas
	Broilerikastike <i>L</i>	Pinaattiohukainen <i>L</i>	Nakkikeitto <i>G, L, M</i>		Palvilihakeitto <i>G, L, M</i>
	Keitetty täysjyväriisi	Peruna	Aurinkoinen sosekeitto <i>G, L, M</i>		Kasvissosekeitto <i>G, L</i>
	Herne	Munakastike <i>L</i> <i>L</i>	Riisipiirakka <i>L</i>		Ruisleipä, pala <i>L, M</i>
	Jäävuori-kurkku-tomaatti <i>G, L, M</i>	Savukalasalatti <i>G, L, M</i>	Goudajuusto <i>L</i>		Sulatejuusto <i>L</i>
	leipä, rasva, maito	leipä, rasva, maito	Kurkku leipä, rasva, maito Hedelmäpalat jälkiruoka		Tomaatti leipä, rasva, maito
	välipala	välipala	välipala		välipala
	Hapankorppu <i>L</i>	Lihapiirakka <i>L</i>	Sekamehujuoma		Tumma sämpylä <i>L, M</i>
	Edamjuusto <i>L</i>	Kurkku	Edamjuusto <i>L</i>		Oltermanni-juusto <i>L</i>
	Appelsiini Leipä, rasva, juoma ap/vp	Leipä, rasva, juoma ap/vp	Omena Leipä, rasva, juoma ap/vp		Päärynä Leipä, rasva, juoma ap/vp

L: Laktoositon, M: Maidoton, G: Gluteeniton